

【くにっこおやさいメニュー園内掲示】

美味しく食べよう地場産野菜

今年度、給食室の園地が取り壊れとして、地場産野菜を給食に取り入れることになりました。園地中の雑草を除去して下さるのね、エフコにむかしさんです。新鮮な野菜のおいしさをお子さんどもたちに伝えていきたいと思います。

園立保育園 給食室

国立市 遠藤隆太さん

国立市 杉田幹貴さん

くにたち・やほ
「おぎたみさお」さんの
ブロッコリー

ビタミンや食物繊維など栄養価が高く豊富な食味
「最強の野菜」と呼ばれる野菜。
特におためたブロッコリーは風味が違います！
おためたブロッコリーをお楽しみください。

くにたち・やほ
「先んどうりゆうた」さんの
きゅうり

きゅうりは水分が70%近く、
その酸がさわやかでおいしい野菜です。
特に先んどうりゆうたは厚皮が厚いので
おためたのでも味がおいしいです。漬物にもオススメです。

5がつのくにっこおやさい

くにたち・やほ
「おぎたみさお」さんの
新ジャガイモ

新ジャガイモは、ビタミンCが豊富で
通常のジャガイモの約1.5倍、ビタミンB6が豊富です。
おためたのでもおいしいです。
おためたのでもおいしいです。

くにたち・やほ
「先んどうりゆうた」さんの
新たまねぎ

新たまねぎは、おためたのでもおいしいです。
おためたのでもおいしいです。
おためたのでもおいしいです。