

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和6年10月11日(金曜日)

対象児：5歳児14名

回答数：14名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	里芋ピラフ	鶏肉となすのチーズ焼き	バターナッツかぼちゃサラダ
1人分提供量	100g	80g	50g
おかわり提供量	300g	500g	300g
おかわり残食量	250g	230g	300g
平均おかわり量(1人分)	30g	25g	0g

【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	11人	79%	3人	21%
② おかわりした	7人	50%	7人	50%
③ いちばんおいしい と思った野菜	里芋ピラフ 3人21%	鶏肉となすのチーズ焼き 10人71%	バターナッツかぼ ちゃサラダ 0人0%	その他※ 1人8%

その他※・・・スープが美味しかったとの回答であった。

【子どもたちの声】

- ・なすがおいしかった。
- ・なすは苦手だけど、今日は頑張って食べてみた。
- ・鶏肉となすとチーズが美味しかった。
- ・里芋が甘かった。
- ・かぼちゃは家だと食べないけど、今日は食べられた。

【考察】

- ・鶏肉となすのチーズ焼きは、ケチャップとマヨネーズを混ぜたオーロラソースをのせて焼いたことで、このソースがなすにからみ、とてもなすが食べやすかったと思う。子どもたちにも一番人気の料理であった。おかわりをする子どもも多かった。
- ・バターナッツかぼちゃサラダは、バターナッツかぼちゃを初めて見た子もいれば、「ピーナッツみたいなんだよね」と知っている子もいて、みんな興味津々で野菜に触れていた。
- ・くにおやさいメニューでは、普段の食育では触れることの出来ない野菜に触れる良い機会となっている。今後も色々な野菜を取り入れていけたらよいと思う。
- ・今回で4回目の開催となり、少しずつではあるが、普段野菜の苦手な子も、この日だけは頑張って一口は食べてみようとする姿が見られている。とても良い傾向だと思う。今後につなげていきたい。