

# 【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和6年11月13日(水曜日)

対象児：5歳児15名

回答数：15名(100%)

調査方法：聞き取り

## 【提供量】

	ラーメンの具	そばろあんかけ
1人分提供量	22g	60g
おかわり提供量	200g	300g
おかわり残食量	40g	230g
平均おかわり量(1人分)	11g	4.6g

## 【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	13人	87%	2人	13%
② おかわりした	9人	60%	6人	40%
③ いちばんおいしい と思ったメニュー	ラーメン 12人80%	そばろあんかけ 3人20%		

## 【子どもたちの声】

- ・里芋が甘かった。
- ・また食べたい。
- ・ラーメンのバターがいいにおいだった。美味しかった。
- ・ブロッコリーが苦手だけど食べられた。
- ・長ネギが苦手だけど食べられた。

## 【考察】

- ・今回はバターで炒めた野菜を乗せたラーメンであったため、汁や麺と一緒に野菜が食べやすい様子であった。おかわりをする時も、「野菜をたくさん乗せてほしい」という子もおり、美味しく食べていた。
- ・普段、野菜をまったく食べない子も「今日は食べてみよう」という気持ちが湧いているようで、成功体験の積み重ねの場となっていくのではないかと思う。
- ・楽しい雰囲気の中で野菜の話をしたり、もう少し野菜を食べてみようなどの会話をすることができた。
- ・今後も野菜がメインの献立を取り入れ、子ども達が楽しく野菜を食べられるような取り組みをしていきたい。