

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和6年12月11日(水曜日)

対象児：5歳児13名

回答数：13名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	冬野菜カレースープ	ほうれん草とトマトのチーズオムレツ
1人分提供量	150g(具とスープ含む)	65g
おかわり提供量	2000g	300g
おかわり残食量	1000g	300g
平均おかわり量(1人分)	150g	0g

【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	11人	85%	2人	15%
② おかわりした	7人	54%	6人	46%
③ いちばんおいしいと思ったメニュー	冬野菜カレースープ 11人 85%	ほうれん草とトマトの チーズオムレツ 2人 15%		

【子どもたちの声】

- ・白菜、大根、キャベツが美味しかった。
- ・オムレツが美味しかった。
- ・大根がとっても美味しかった。

【考察】

- ・今回は冬野菜をふんだんに使った料理かつ、以前5歳児よりリクエストとして聞いていた、「オムレツが食たい」という声を参考に献立を考えてみた。結果として食べが多かったのは冬野菜カレースープであったが、普段苦手な野菜も、オムレツにすると食べられたという子もいた。
- ・クラスでの配膳時や子どもの食べている様子を見てみると、野菜を苦手とする子も「くにおやさい」の野菜だと食べる姿が、回を増すごとに段々と増えているのがわかり、調理に携わる者として大変喜びを感じることが出来る瞬間である。
- ・今回の子どもたちの反応でとても大きかったのは、冬野菜カレースープの大根であった。カレーに大根が入っていることが不思議だったのか、またそれが新鮮だったのか、「何か分からないけど美味しい。これ何の野菜？」と一人の園児が言うと、周りで聞いていた園児が代わる代わる「うん、この野菜美味しいね」と言って、子ども達が大根を探す姿が見られた。サラダとは違う食感や美味しさがあったと思う。