

【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和7年1月15日(水曜日)

対象児：5歳児15名

回答数：15名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	おやさい春巻き	ぽかぽかスープ
1人分提供量	40g	160g
おかわり提供量	200g	800g
おかわり残食量	0g	360g
平均おかわり量(1人分)	22g	48.8g

【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	12人	80%	3人	20%
② おかわりした	11人	73%	4人	27%
③ いちばんおいしい と思ったメニュー	春巻き 9人60%	スープ 4人27%	おいしいものが無 かった 2人13%	

【子どもたちの声】

- ・大根、長ネギが甘かった。
- ・また食べたい。
- ・スープが熱くて温まった。美味しかった。
- ・大根が苦手だけど食べられた。
- ・野菜とチーズが絡むと美味しいことを知った。

【考察】

- ・普段、野菜をまったく食べない子も「今日は食べてみよう」という気持ちが湧いている様子だと担任の先生より聞いた。野菜を食べられた日という成功体験の積み重ねの場となっている。
- ・今回はスープに地場野菜を溶け込ませており、食べやすかった様子。地場野菜の大根、キャベツはとれたたのみずみずしさを活かした味付けにし、子ども達も甘い！とって食べていた。
- ・楽しい雰囲気の中で野菜の話をしたり、もう少し野菜を食べてみようなどの会話をすることができた。
- ・今後も野菜がメインの献立を取り入れ、子ども達が楽しく野菜を食べられるような取り組みをしていきたい。