

## 【“くにっこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和7年5月21日(水曜日)

対象児：5歳児13名

回答数：13名(100%)

調査方法：聞き取り

### 【提供量】

	きゅうり	スナップえんどう	かぶ	キャベツ
1人分提供量	16 g	7 g	20g	25 g
おかわり提供量	80 g	90 g	100g	150 g
おかわり残食量	0 g	30 g	15g	65g
平均おかわり量	16 g	12 g	17g	17 g

### 【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	12人	92%	1人	8%
② おかわりした	5人	38%	8人	62%
③ いちばんおいしいと思った野菜	きゅうり 0人 0%	スナップ えんどう 4人 31%	かぶ 6人 46%	キャベツ 3人 23%

### 【子どもたちの声】

- いつも食べている野菜より美味しかった。
- かぶが甘くて美味しかった。
- キャベツがパリパリしていた。
- きゅうりがシャキシャキしていた。
- 家ではきゅうりやキャベツは出てくるけど、かぶやスナップえんどうはあまり食べたことがない。  
今日は食べてみて、好きではないけど一口は食べてみたよ。

### 【野菜を触ってみた感想】

- きやべつが重かった。
- かぶがツルツルしていた。
- かぶは重そうにみえたけど思ったより軽かった。
- きゅうりがボコボコしていた。

## 【考察】

- ・今回は野菜の味を存分に味わってもらいたいという思いから、スチームで加熱して温野菜風にして提供した。野菜の苦手な子どもは見た目から拒否反応を示すかと思ったが、お皿に盛り付けると「今日の野菜は美味しそう」という子どもの声を聞く事ができた。くにっこおやさいメニューの野菜は、「何かが違う」というような思いが子どもたちの中にはあるようで、その思いが食べてみようという姿勢としてあらわれてきているのではないかと思う。継続していくことで「野菜って甘いんだ」、「野菜は美味しい」と感じてもらいたい。
- ・スナップえんどうの中の豆だけを食べて、まわりの部分を残している子どもがいたので、スナップえんどうは全て食べられる野菜だと教えると、「そうなの？食べられるの？」という声が返ってきた。なので「豆も美味しいけど、周りの部分も美味しいから食べてみて」というと一口食べ、「美味しい」と子どもからは笑顔が返ってきた。こちらもとても嬉しい気持ちになり、このような光景が今後も多く見られたら良いと思った。
- ・今回はおかわりをした子どもは少なかったが、同一の子どもが何回もおかわりをしていた。かぶがとても人気であった。おかわりをした子どもからは、いつものかぶより美味しかったと話していた。新鮮だからこそかぶ特有の苦みがなく、食べやすかったのだと思う。