

【“くにっこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 7 年 7 月 24 日(木曜日)

対象児：5 歳児 12 名

回答数： 12 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	モロヘイヤ(うどん+汁)	オクラ	
1 人分提供量	260 g (うどん+汁)	30g	
おかわり提供量	400 g (うどん)、汁(2ℓ)	300g	
おかわり残食量	50 g (うどん)、汁(完食)	0g(完食)	
平均おかわり量 (1 人分)	190 g (うどん+汁)	25g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	11 人	92%	1 人	8%
② おかわりした	12 人	100%	0 人	0%
③ いちばんおいしいと思ったメニュー	モロヘイヤ 6 人 50%	オクラ 6 人 50%		

【子どもたちの声】

(オクラに関しての声)

- ・とっても美味しかった。何回もおかわりした。
- ・納豆みたいな食感がした。でも味は納豆と違って美味しかった。
- ・ねばねば、トロトロしていた。

(モロヘイヤに関しての声)

- ・トロトロして美味しかった。でも箸でつまみにくかった。
- ・家では食べたことが無かった。でも今日保育園で食べられて嬉しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

(オクラに関しての声)

- ・毛が見えた。
- ・周りを触るとザラザラしていた。
- ・中から種が出てきた。

(モロヘイヤに関しての声)

- ・上の部分(葉の部分)がふわふわしていた。
- ・茎が硬かった。

【考察】

- ・今回は5歳児だけではなく、幼児クラスの多くの子どもたちから、どちらの料理も美味しかったとの声を聞くことが出来た。普段は緑の野菜を食べない子も、今日のは食べが良かった様子が見られた。しかし実は、食べる前の見た目の反応ではとても悪く、「たいしたことないね」、「なんか普通だね」みたいな、すこし残念な声が聞こえていました。なので栄養士より、「見た目と味はとても違うよ。まずは匂いを嗅いでみたり、一口食べてみてね。」と話してみると、食事が配膳されるやすぐに、「なんかすっごくいい匂いがする」との声を聞く事が出来た。そして実際食べ始めると、オクラばかり集中して食べるくらい美味しかった姿が見られた。嗅覚で美味しさを察知し、食べたいと思う子どもの姿をみてとても嬉しく、料理は見た目ではないことに少しずつ気が付けるようになったきている子どもたちをみて関心もしました。
- ・モロヘイヤに関しては、5歳児クラスでは家ではモロヘイヤを食べたことのある子どもは一人もいませんでした。その中で、今回初めて保育園で食べてみた時に、「美味しかった」、「また食べたい」、「今日保育園で食べることが出来て嬉しかった。」との声を聞く事が出来たのは、このくにつこおやさいメニューの効果ではないかと思う。朝どれ野菜で地元野菜ならではだからこそ提供できる取り組みだと感じています。今後もより野菜に親しみをもってもらえるように取り組んでいこうと思う。