



7がつの くにっこおやさいめにゅー

**くにっこおやさいが
届きました！**
みんな興味津々です。
今月のお野菜は、モロヘ
イヤ・オクラです。



調理中です
オクラを漬け込んで
揚げていきます
ほくほく・さくさく・ねっと
りとした面白い食感です。
美味しく仕上がりました。



できあがい！！



いただきます！
オクラのから揚げは大人気！
みんな「おいしい〜！」と言いな
がら食べ、たくさんおかわりしま
した♪

