



8がつの くにっこおやさいめにゆー

**くにっこおやさいが
届きました！**
みんな興味津々です。
今月のお野菜は、
ピーマン・空芯菜です。



調理中です
空芯菜は切ったら油で炒めます。炒めると美味しさ倍増。それからお鍋に投入！
緑が綺麗なスープの完成です。



ひまわりキーマカレー
暑さに負けないグリーンスープ
できあがり！！



いただきます！
あお組さんはひまわりカレーのチーズとピーマンを自分で盛り付けました。たくさん食べました♪

