

【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 7 年 10 月 1 日(水曜日)

対象児：5 歳児 12 名

回答数：12 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	長ネギ	じゃがいも	
1 人分提供量	10 g	15g	
おかわり提供量	80 g	120g	
おかわり残食量	0 g	0g	
平均おかわり量	13 g	20g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	10 人	83%	2 人	17%
② おかわりした	6 人	50%	6 人	50%
③ いちばんおいしいと思った野菜	じゃがいも 4 人	33%	長ねぎ 8 人	67%

【子どもたちの声】

- ・ねぎがトロトロだった
- ・チーズの味と野菜が合っていた

【野菜を触ってみた感想】

- ・長ねぎからからい匂いがした→調理後は甘い味に変わっていることを伝えた
- ・長ねぎの緑色の中がぬるぬるしていた
- ・じゃが芋から土くさい匂いがした
- ・じゃが芋も長ねぎもいい匂いがした

【考察】

・本日のじゃが芋はアンデスレッドという赤い皮の品種だったため、子どもたちにとっても印象的であった様子。朝野菜を見せて給食配膳時にどんなじゃが芋を見たか聞くと「あか！」や「あかむらさき」という声が聞かれた。普段目にする機会があまり無い野菜を子ども達へ見せることができて良かった。

・今日はグラタンの中に野菜を入れたため、野菜そのものへの味の印象は強くなかった様子。野菜の入荷状況等を考慮しながら野菜スティックなどシンプルなメニューにも取り組んでいきたい。