

【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 7 年 11 月 5 日(水曜日)

対象児：5 歳児 13 名

回答数：13 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	里芋	人参	
1 人分提供量	25 g	20g	
おかわり提供量	100 g	200g	
おかわり残食量	0 g	0	
平均おかわり量（1 人分）	20 g	10g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	11 人	85%	2 人	15%
② おかわりした	6 人	46%	7 人	54%
③ いちばんおいしいと思った野菜	里芋 12 人 92%	人参 1 人 8%		

【子どもたちの声】

- ・里芋の皮がカリカリして、中はホクホク、ねっとりしていて美味しかった。
- ・里芋は嫌いだったけど、今日のは美味しくて食べられるようになった。
- ・人参は柔らかくて甘くて美味しかった。シャキシャキもしていた。甘すぎたという声もあった。
- ・里芋がじゃが芋を揚げたのと同じみたいに美味しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・人参がツルツルしていた。匂いはあまりしなかった。
- ・里芋はごつごつしていた。

【考察】

- ・今回は野菜の味を存分に楽しんでもらいたいという思いから素揚げにして提供してみたが、子どもの食べ具合がとても良かったことに正直驚いた。鮮度が良いからこそ臭みもなく美味しかったという結果だと思う。
- ・アンケートでは里芋が一番美味しいと答えた子どもが多かったが、実際の食べの様子では、人参もおかわりをして美味しいと言っていた。実際おかわりも全て完食した・
- ・里芋を初めて皮付きのまま調理し提供したが、皮が美味しいと言って食べる姿がありこれも新鮮だからこそ味わせる食べ方だと思う。