

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 7 年 12 月 3 日(水曜日)

対象児：5 歳児 15 名

回答数：15 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	大根		
1 人分提供量	75 g		
おかわり提供量	300 g		
おかわり残食量	210 g		
平均おかわり量（1 人分）	30 g		

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	13 人	86%	2 人	13%
② おかわりした	3 人	20%	12 人	80%

【子どもたちの声】

- ・大根が甘かった。噛んでいくうちに甘くなった。
- ・味噌をかけたら美味しかった。
- ・大根が苦手だったけど今日は食べられた。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・大根が大きい！
- ・持てみたい！重い！
- ・葉っぱは土から出ていて、白いところはよいしょ！って引っぱって出すんだよね
- ・つるつるしていて硬いね

【考察】

- ・今日は大根を出し汁で煮て味噌だれをかけた。だしで煮ることで大根の甘味が出たように感じた。味噌だれが大根の優しい甘さと合い、好評だった。
- ・今日は「甘い！」という友達の言葉を聞き、大根が苦手な子どもみんな一口は食べていた。青組の 15 人全員が大根を食べることができた。
- ・ふろふき大根は青組の子どもたちからの「味噌をかけた大根がたべてみたい」という声を 10 月に聞き、今回実施した。今日は青組だけでなく小さいクラスの子どもたちもよく食べていた。今後も子どもの声をよく聞き、野菜を美味しく食べる機会を作っていきたい。