

【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 1 月 20 日(火曜日)

対象児：5 歳児 15 名

回答数：15 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	カレイのみぞれがけ(みぞれのみ重量)	白菜のきな粉和え	
1 人分提供量	30 g	30g	
おかわり提供量	130 g	250g	
おかわり残食量	0 g	0g	
平均おかわり量 (1 人分)	20 g	25g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ		
① また食べたいと思った	8 人	53%	7 人	46%	
② おかわりした	7 人	46%	8 人	56%	
③ いちばんおいしいと思った料理	白菜のきな粉和え 11 人 73%		かれいのみぞれがけ 4 人 27%		

【子どもたちの声】

- ・白菜がシャキシャキしていた。
- ・白菜はきな粉の味がして甘くて美味しかった。
- ・大根がぺちゃぺちゃしていた。これは子どもによく話を聞くと、汁がいっぱいあったと伝えたかったと分かった。その水分は、ほとんどが大根に含まれている水分なんだよと伝えると、「すごい」、「知らなかった」と、とても驚いた表情と声があがった。

【朝どの野菜に触れた時の子供の声】

- ・白菜が大きくてとっても重かった。
- ・大根が辛そうな匂いがした。

【考察】

- ・今回は 5 歳児から以前よりリクエストがあった「きな粉の味が食べたい」という声にこたえ、白菜のきな粉和えを取り入れてみた。食べ具合、聞き取り調査の結果からみても、とても好評であったことが分かる。食べ始めるとすぐに、「きな粉だ。美味しい」と普段は野菜をあまり食べない子もよく食べていた。
- ・野菜を見せた時に、ほうれん草を「小松菜」と言う子どもが意外と多く、やはりこの 2 種類の野菜の区別は子どもには難しいのだと感じた。今後食育活動なので、見た目が似ている野菜を見たり触れたり出来る機会があると良いと感じた。