

【“くにっこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和8年2月12日(木曜日)

対象児：5歳児14名

回答数：14名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	ブロッコリー		
1人分提供量	15 g		
おかわり提供量	150 g		
おかわり残食量	0 g		
平均おかわり量(1人分)	16.6 g		

【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	9人	64%	5人	36%
② おかわりした	9人	64%	5人	36%

【子どもたちの声】

- ・あまかった
- ・ふわふわしていた
- ・明日も食べたい
- ・つぶつぶしていた

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・ブロッコリーってこんなに大きいんだね
- ・つぶつぶしている
- ・花束みたいな形だね
- ・つぶつぶはお花になるんだよね

【考察】

- ・ブロッコリーを触った子どもの感想で「ブロッコリーってこんなに大きいんだね」という言葉が聞かれた。食べる時には小さく房になっているため、周りの葉などが付いた形で見てもらう機会があってよかったです。また、「つぶつぶはつぼみで、お花になるんだよね」ということを知っている子もいた。野菜の育ちの話も5歳クラスの中でできたことが良かった。
 - ・今日は子どもが食べやすいようボイルした後にガーリックオイルでグリルした。「ひみつのあぶら」というネーミングにしたことから、興味を持って食べていた。おかわりも人気で、特に何回もおかわりをしたいという子がいた。ここはガーリックオイルの好みが分かれたのではないかと思う。
- 今後も、野菜を美味しく食べてもらえるような取り組みをしていきたい。