

【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 2 月 12 日(木曜日)

対象児：5 歳児 14 名

回答数：14 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	ブロッコリー		
1 人分提供量	15 g		
おかわり提供量	150 g		
おかわり残食量	0 g		
平均おかわり量 (1 人分)	16.6 g		

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	9 人	64%	5 人	36%
② おかわりした	9 人	64%	5 人	36%

【子どもたちの声】

- ・あまかった
- ・ふわふわしていた
- ・明日も食べたい
- ・つぶつぶしていた

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・ブロッコリーってこんなに大きいんだね
- ・つぶつぶしている
- ・花束みたいな形だね
- ・つぶつぶはお花になるんだよね

【考察】

- ・ブロッコリーに触った子どもの感想で「ブロッコリーってこんなに大きいんだね」という言葉が聞かれた。食べる時には小さく房になっているため、周りの葉などが付いた形で見てもらう機会があってよかった。また、「つぶつぶはつぶみで、お花になるんだよね」ということを知っている子もいた。野菜の育ちの話も 5 歳クラスの中でできたことが良かった。
- ・今日は子どもが食べやすいようボイルした後にガーリックオイルでグリルした。「ひみつのあぶら」というネーミングにしたことから、興味を持って食べていた。おかわりも人気で、特に何回もおかわりをしたいという子がいた。ここはガーリックオイルの好みが分かれたのではないと思う。

今後も、野菜を美味しく食べてもらえるような取り組みをしていきたい。