



## 2がつの くにっこおやさいめにゅー

### くにっこおやさいが届 きました！

今月の野菜はブロッコリーで  
す。子ども達は、丸々1個の  
ブロッコリーに興味津々です。



### 調理中です

今日は秘密の油??でブロッコ  
リーを焼きます。  
その油とは…ガーリックオイルで  
す。低温でじっくりにんにくを揚げ  
てガーリックオイルを作ったら、ブ  
ロッコリーにかけて焼きます。



### できあがい！！

ほのかに香るにんにくが良  
い匂いです。こんがりと焼  
て完成です。



### いただきます！

「ブロッコリーおいしい！！」そ  
う言いながらたくさん食べまし  
た。おかわりも大人気でした♪

