



2 がつの くにっこおやさいめいゆー

くにっこおやさいが届きました！
今月の野菜はブロッコリーです。子ども達は、丸々1 個のブロッコリーに興味津々です。



調理中です

今日は秘密の油??でブロッコリーを焼きます。
その油とは・・・ガーリックオイルです。低温でじっくりにんにくを揚げてガーリックオイルを作ったら、ブロッコリーにかけて焼きます。



できあがり！！

ほのかに香るにんにくがおいしいです。こんがりと焼けて完成です。



いただきます！

「ブロッコリーおいしい！！」そう言いながらたくさん食べました。おかわりも大人気でした♪

