

【くにおこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 3 月 4 日(水曜日)

対象児：5 歳児 11 名

回答数：11 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	キャベツ	人参	
1 人分提供量	30 g	5g	
おかわり提供量	300 g	30g	
おかわり残食量	220 g	0g	
平均おかわり量 (1 人分)	40 g	15g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	5 人	45%	6 人	55%
② おかわりをした	2 人	18%	9 人	82%
③ 一番美味しかった野菜	キャベツ 5 人 45%	人参 6 人 55%		

【子どもたちの声】

- ・全部美味しかった。人参が甘かった。
- ・キャベツはシャキシャキしていた。人参がカリカリしていた。
- ・人参は硬そうで嫌だなと思ったけど、食べたら柔らかくて甘かった。
- ・野菜と一緒に肉があったらよりおいしかった。
- ・キャベツのシャキシャキが嫌だった。キャベツはそのままの味が良かった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・キャベツが重そうと思ったけど、持ったら軽かった。
- ・人参が大きかった。

【考察】

- ・春キャベツということで、盛り付けも春を感じられるように工夫した。子ども達からも「綺麗だった。」との声を聞くことができ、お料理は「食べて美味しい」も大切だが、見た目「美味しそう」と感じることも大切だということ話をした。今回子ども達にそれが伝わったことは嬉しく思う。子どもからの声で、「キャベツが軽かった」とあるが、そこが春キャベツの特徴なんだよと話す「そうなんだ」と少し驚いていた。
- ・お肉と一緒に食べることで野菜を美味しく感じたり、シャキシャキした食感が良かった子どももいたが、その反面食感が苦手であり食べられなかったり、キャベツはそのまま食べる方が好みだという子どももいたことが、今回の質問の結果だと考えられる。