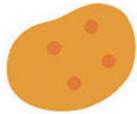




3がつの



くにっこおやさいめにゆー



くにっこおやさいが届きました！

今月の野菜は、キャベツと人参です。丸々、大きなキャベツが届きました。



調理中です

キャベツは蒸して甘さを引き出します。豚肉は下味をつけ、食感がパサつかないように片栗粉をまぶし、ポイルします。



できあがり！！

豚肉と、蒸して味付けをしたキャベツを層にして盛り付けます。上からは中華風のあんをかけ、コーンと蝶々の形をした人参を飾ったら、春のお花畑の完成です。
は～るよ、来いっ！！



いただきます！

人参が甘くておいしいと言いながら、何度もおかわりをしていました。

