

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 4 月 15 日(水曜日)

対象児：5 歳児 11 名

回答数： 11 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	のらぼう菜		
1 人分提供量	33 g		
おかわり提供量	100 g		
おかわり残食量	0 g		
平均おかわり量 (1 人分)	17 g		

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	8 人	73%	3 人	27%
② おかわりした	6 人	55%	5 人	45%

【子どもたちの声】

- ・甘くて美味しかった。
- ・今日の給食の中で一番目に美味しかった。
- ・さわったらごわごわしてたけど、食べたらツルツルしてた。
- ・家で食べたことが無かったけど、保育園で食べてまた食べたいと思った。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・ごわごわ、わさわさしてた。
- ・バナナの匂いがした。
- ・初めて見た野菜だった。

【考察】

- ・4 月で進級しての最初のくにおやさいメニューであったが、においを感じると今日の給食いい匂いがすると、子どもたちからは歓声の声があがった。とても食べ物に興味を持つ様子が伝わってきた。食べた時の子ども達から発せられた最初の言葉が、「美味しい」の一言であったが、食べる様子からもそれは一目瞭然であった。地元野菜提供の取り組みとして、とても良い傾向であると感じた。
- ・今回はおかわりも完食し、とても美味しかったという結果が出たが、何より家では食べたことがなく保育園で初めて食べたというのらぼう菜を、ほぼ全員がまた食べたいと話した子どもの声を大変嬉しく思う。
- ・おかわりが出来なかった子どもの意見に、「したかったけどラーメンも美味しくて、全部食べたらお腹いっぱいになってしまった」との声もあった。