

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 5 月 20 日(水曜日)

対象児：5 歳児 12 名

回答数：12 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	玉ねぎ	かぶ	ブロッコリー
1 人分提供量	20 g	15	20g
おかわり提供量	100 g	100g	100g
おかわり残食量	50 g	30	0g
平均おかわり量 (1 人分)	10 g	15g	25g

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	5 人	42%	7 人	58%
② おかわりした	4 人	33%	8 人	67%

【子どもたちの声】

- ・玉ねぎ→シャキシャキしていた。甘かった。
- ・ブロッコリー→一番美味しかった。味がすごく美味しかった。
- ・かぶ→ホクホクしていた。甘かった。少し苦かった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・玉ねぎ→・周りの皮が茶色いんだね。これってむけるんだよね。すべすべしてた。皮を初めて見た。
- ・ブロッコリー→上はブツブツしてた。つぼみって言うんだよね。
- ・かぶ→つるつるしていた。

【考察】

- ・子どもたちから一番多く聞こえた声は、ブロッコリーが一番美味しかったという声であった。おかわりをした子は今回 4 人と少なかったが、2 回、3 回とブロッコリーのおかわりをしていた。
- ・今回初めて皮付きの玉ねぎを見たという子どももいたり、皮をむくことに興味を持つ子どももいたので、良い経験になったと思う。食育などで玉ねぎの皮むきなども取り入れられたら良いと感じた。
- ・今回は玉ねぎ、かぶと野菜の甘さを感じる事が出来たと思う。一方で、かぶは少し苦かったという子どももいたが、その苦みを感じる事が出来たことも素晴らしいことだと思う。野菜本来の味を感じてもらえると実感できた。
- ・今回は野菜を苦手とする子どもにはあまり食が進まなかったようだが、その中でも普段は食べないけど、今日のは美味しかったという子どももいたので、今後も少しずつ野菜に興味を持てるよう工夫していきたい。