

【“くにおこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 6 月 24 日(水曜日)

対象児：5 歳児 11 名

回答数：11 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	カレーピラフ	グリーンケーキ	グリーンスティック
1 人分提供量	120 g	60g	25g
おかわり提供量	400 g	200g	120g
おかわり残食量	0 g	0g	0g
平均おかわり量 (1 人分)	50 g	25g	15g

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	9 人	82%	2 人	18%
② おかわりした	8 人	73%	3 人	27%
③ 一番美味しかった野菜	さやいんげん 3 人	ズッキーニ 3 人	きゅうり 3 人	

【子どもたちの声】

- ・きゅうりがシャキシャキしていた。
- ・ズッキーニとさやいんげんを触ったのは初めてで、食べたらすごく美味しかった。また食べたと思った。
- ・きゅうりとズッキーニが似ていると思った。
- ・全部美味しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・ズッキーニはツルツルしていた。
- ・きゅうりはチクチク、ボコボコしていた。
- ・ズッキーニとさやいんげんは初めて触った。

【考察】

- ・今回はグリーンの野菜を使用しての料理で提供しました。子どもの反応がどのようにでるか楽しみと心配があったが、子どもの達は食べた瞬間、「ズッキーニ美味しい」、「ピラフ美味しい」といんげんも食べながらほおぼっていた。食べながら「今日の全部美味しいよ」とみんな笑顔で食べている様子に安堵しました。
- ・さやいんげんは煮物などで出すと残食が多かったりするが、ピラフの上にシンプルにバターと塩でソテーした形で出すと、「これ、美味しい」とよく食べていた。新鮮な野菜の味が子どもたちにも伝わっているのだと思う。
- ・今回はおかわりをした子どもが多かった中、しなかった子どもに理由を聞くと、おかわりはしたかったが、お腹がいっぱいで出来なかったとのことだった。