

【くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 7 月 22 日(水曜日)

対象児：5 歳児 11 名

回答数：11 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	くにおやさいメニュー	夏なすの唐揚げ	
1 人分提供量	145 g	30 g	
おかわり提供量	300 g	350 g	
おかわり残食量	100 g	0 g (完食)	
平均おかわり量 (1 人分)	15 g	50 g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	6 人	56%	5 人	45%
② おかわりした	6 人	56%	5 人	45%
③ 一番美味しかった野菜	モロヘイヤ 6 人 56%	なす 3 人 27%	その他 2 人	17%

【子どもたちの声】

- ・モロヘイヤは触った時はゴワゴワしていたけど、食べてみたら納豆みたいにネバネバ、トロトロして美味しかった。
- ・モロヘイヤは初めて食べたけど美味しかった。今日保育園で食べられて嬉しかった。
- ・なすは触ったときぷにぷにしていた。普段見るなすより大きくてびっくりした。
- ・なすは食べたら甘くて、水っぽいのが出てきた。
- ・なすが外がカリカリ、中はふわっとしていてメロンパンみたいで甘くて美味しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・なすがぷにぷにしていた、上のへたの部分が黄色かった。
- ・なすは匂いがしなかったけど、モロヘイヤは葉っぱみたいなにおいがした。

【考察】

- ・今回の料理では、なすへの反応がとても大きかった。食べ始める前からなすの唐揚げの匂いをかいで、「いい匂いがする」、「美味しそう」という声が聞こえ、一口食べると「とっても美味しい」とパクパク食べていた。普段の給食では、なすは残食が多かったりするが、今回は鮮度も良い為、水分が多く、食べた時にでるじゅわわとした感じが良かったようだ。
- ・モロヘイヤは昨年も提供したことを覚えていたのか、今日の緑色の葉っぱの野菜が何か尋ねると、「モロヘイヤ」とすぐに答えが返ってきた。少しずつ人参、大根などの野菜同様に、親しみやすい野菜になってきていることを実感し、これもくにおやさいメニューを継続して実施してきた成果だと感じた。