

【“くにおこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 8 月 26 日(水曜日)

対象児：5 歳児 10 名

回答数：10 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	つるむらさき	じゃが芋	
1 人分提供量	20 g	35g	
おかわり提供量	100 g	100g	
おかわり残食量	0 g	0g	
平均おかわり量 (1 人分)	12 g	12g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	9 人	90%	1 人	10%
② おかわりした	7 人	70%	3 人	30%
③ 一番美味しかった野菜	じゃが芋 0 人 0%	つるむらさき 6 人 60%	両方 4 人	40%

【子どもたちの声】

- ・つるむらさきは初めて見る野菜で触ったこともなかったけど、触ってかいだにおいと食べてみた食感は違って、トロトロ、ぬめっとしていてとても美味しかった。また食べたいと思った。
- ・つるむらさきの茎が食べたら苦かった。でも美味しかった。
- ・じゃが芋はホクホクして、甘くて美味しかった。ねっとりもしていた。
- ・おかわりをしたかったけど、お腹いっぱいになったのと、しようと思った時にあまり残りがなくてたくさん出来なかった。もっと食べたかった。
- ・くにおこお野菜がもっと食べたい。
- ・うどんにつけて浸して食べたのがとっても美味しかった。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・つるむらさきは初めて見た野菜で、触ったらねとねとしていた。においもかいだら土くさかった。
- ・じゃが芋はごつごつしていた

【考察】

- ・今回保育園でも初めてつるむらさきの提供をしてみたところ、1 歳児クラスでもよく食べていたとのことだったので、この野菜の選択は正しく、今後につなげていけると実感した。おひたしで食べることが多いつるむらさきだが、今回苦みを和らげて提供できたらと考え天ぷらにしてみたのも良かったと思う。子ども達の声から、野菜も苦みや甘味といった声が多く聞けたことや、苦くてもそれを美味しいと感じられるような反応が見られたことがとても良かった。今後も保育園では提供がない野菜を多く食べてもらえたら良いと思う。