

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和 8 年 9 月 9 日(水曜日)

対象児：5 歳児 12 名

回答数：12 名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	豚肉と空芯菜の塩焼きそば	なす玉あんかけ	
1 人分提供量	120 g	65g	
おかわり提供量	400 g	230g	
おかわり残食量	0 g	100g	
平均おかわり量（1 人分）	60 g	18g	

【5 歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	9 人	75%	3 人	25%
② おかわりした	7 人	58%	5 人	42%
③ 一番美味しかった野菜	空心菜 4 人 33%	なす 3 人 25%	両方 5 人 42%	

【子どもたちの声】

- ・空心菜は触った時は普通だったのに、食べたらネバネバとトロトロしていた。それが美味しかった。
- ・なすは普段はあまり食べないけど、今日のなすは美味しかった。
- ・おかわり出来なかったけど、まだどちらもまた食べたいと思った。（この意見に 2 名いました。）

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・なすはぶにぶに、つるつるしていた。
- ・空心菜は、触った時の匂いと食べた時の匂いが全然違った。食べた時の匂いはとっても良い匂いがした。
- ・空心菜はトマトやじゃが芋みたいな匂いがした。
- ・空心菜の穴がとっても面白かった。中に水でも入れられそうと思った。

【考察】

- ・子ども達は空心菜の茎の穴にみんな興味津々だった様子で、穴に指を入れてみようとする子どももいたり、この穴はどこまで続いているんだろうと中を覗き込んでみる姿もあった。また年長児より、空心菜がトマトやじゃが芋の匂いがすると話していた児童からは、自分達が育てていたトマトと同じ匂いがしたということが聞き取りから分かった。畑や土の匂いに結びつくことが日々の保育とつながり嬉しく感じた。
- ・空心菜を最初は葉っぱと話していた年長児だが、聞き取りではしっかりと空心菜という野菜の名前を覚え、皆で言ってくれたことを嬉しく思う。野菜の名前を覚え、またその野菜を食べたい、お家でも話すねと嬉しそうにしてくれる子ども達に、今後も色々な野菜の味を伝えていけるように給食室も一丸となり取り組んでいきたいと強く思った。
- ・普段は給食では出ない空芯菜への反応がとても良く、今回の野菜に選んで良かったと思う。