



9 がつの くにっこおやさいめいゆー

くにっこおやさいが届きました！

今月の野菜は空芯菜となすです。空芯菜の茎の中が空洞に子ども達興味津々です。



調理中です

空芯菜は豚肉と炒めて塩味で味を付け、焼きそばと炒め合わせていきます。なすはごま油で味をつけ、卵液と混ぜて焼きます。



できあがり！！

豚肉と空芯菜の塩焼きそばとなすたまあんかけの出来上がり。
くにっこ飯店一押しのメニューです。



いただきます！

いいにおいがすると言いながら、焼きそばもなす玉も、ほおばりながら食べていました。焼きそばのおかわりも完食です。

