



10 がつの
くにっこおやさいめいゆー

くにっこおやさいが届きました！
ドーンと3種類の野菜です。秋に美味しい野菜が届きました。



調理中です

長ねぎはシャキッとした食感を残して豚肉と炒めます。里芋となすは皮つきのまま、それぞれ素材の味を感じられるように素揚げにしていきます。



できあがり！！

里芋となすには、甘みそだれをかければ完成です。どちらのおかずも、ごはんが進むこと間違いなし！



いただきます！

里芋と、なすの揚げた匂いとみそだれの香りにわくわく。豚肉ねぎ塩炒めは、ごはんの上のにのせて、丼ぶりにしてほおぼっていました。おかわりも全て完食です。

