【“くにっこおやさいメニュー”実施後報告】

K保育園　調理室

実施日：令和８年 11 月４日(水曜日)
対象児：５歳児　10 名
回答数：　10 名(100%)
調査方法：聞き取り

【提供量】

	かぶのそぼろとろみ汁	わくわく菜園グラタン	キャベツの塩昆布和え
1 人分提供量	100 g (汁含む)	110g	40g
おかわり提供量	1000 g (汁含む)	500g	150g
おかわり残食量	500 g (汁含む)	0g	70g
平均おかわり量 (1 人分)	50 g (汁含む)	60g	10g

【５歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
①　また食べたいと思った	8 人	80%	2 人	20%
②　おかわりした	8 人	80%	2 人	20%
③　美味しいと思った野菜	かぶ 0 人 0%	里芋 4 人 40%	ブロッコリー5 人 50%	キャベツ 1 人 10%

【子どもたちの声】
・キャベツがシャキシャキしていた。
・里芋は触った時ごつごつしていたのに、食べたらトロトロしてムニムニしていた。
・かぶの葉は初めて食べたが、トロトロしていた。
・里芋グラタンがいつも食べる里芋(味噌汁)より美味しかった。
【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】
・キャベツは丸のまま 1 個を持ったのは初めてで重かった。
・里芋はごつごつして土の匂いがした。いい匂いではなかった。
・葉っぱ付きのかぶを見たのが初めてだった。葉っぱが長かった。
・ブロッコリーの匂いをかいだら花の匂いがした。
【考察】
・先月に続き里芋を使用したメニューで考えグラタンという洋風なメニューにしたが、里芋のトロトロした食感を味わうことが出来て良かった。子供たちからも里芋を食べると、トロトロして美味しいという声を聞くことが出来た。今回はグラタンでどろんこ畑、大きな木をブロッコリーで再現し作ってみたが、子ども達にも話して説明すると、「畑だ」、「大きな木がブロッコリーだね」と食べる時に話しをしながら食べていた。美味しくまた目で見ても楽しい地元野菜での給食提供が出来たと実感した。
・かぶのそぼろとろみ汁は、葉も加えて作り保育園では提供が無いかぶの葉にとても興味を持ちながら食べていた。葉は初めて食べたという子どもが多かったが、美味しいと言いながら真っ先にスープを飲み干す子もいた。
・聞き取りで最後に今回の給食のメニューの中で一番美味しかったメニューは何か子どもに問うと、10 人全員が「里芋グラタン」に手を挙げ、子供たちからは一斉に「とっても美味しかった」、「また食べたい」という声が飛び交っていた。